



SKRUNDAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
JAUNMUIŽAS PAMATSKOLA

Reģ.Nr. 4112901203

Jaunmuiža, Skrundas pagasts, Skrundas novads, LV 3307  
Tālrunis/fakss 633 54027, e-pasts: jaunmuiža@e-apollo.lv

---

REKOMENDĀCIJA

No 2011.gada 26.apriļa līdz 28.aprīlim, 11., 17.maijā Skrundas novada Jaunmuižas pamatskolā organizācijas Organizācijas "The Baltic Art of Living Charity Foundation" speciāli sagatavots brīvprātīgais instruktors Elmārs Cīrulis vadīja nodarbības 1.- 8.klašu skolēniem **programmas - "Skola Bez Agresijas" ietvaros.**

Skolēni ar lielu interesi un aizrautību piedalījās programmā, jo instruktoram izveidojās labs kontakts ar skolēniem.

Rekomendējam arī citām izglītības iestādēm izmantot programmu - "Skola Bez Agresijas", jo tā ir bezmaksas, ieguvēji ir gan skolēni, gan viņu ģimenes, gan apkārtējie – skolēni ar iegūtajām zināšanām, praktiskajām iemaņām dalās ar apkārtējiem. Nodarbību laikā sniedza dalībniekiem teorētiskas zināšanas un praktiskas iemaņas, kas palīdz samazināt satraukumu, dusmas un spriedzi un saglabāt skolās uz vispārcilvēciskām vērtībām orientētu vidi. Samazinoties stresam, skolēni pieredz piederības sajūtu, mācās kā dzīvot bez apmātības, īstenot tādas vērtības kā draudzību, uzticēšanos, atbildību un māku dalīties.

Jaunmuižā, 17.05.2011.

Jaunmuižas pamatskolas direktore

Inga Rence - Remte

