

## Atsauksme par programmu „Skola Bez Agresijas”

Šā gada 28., 29. un 30. martā Nīkrāces pamatskolas skolēniem aizritēja pavisam citādā dienas ritmā nekā ikdiena. Skola piedalījās programmā skolēniem „Skola Bez Agresijas”. Programmas mērķis ir sniegt skolēniem zināšanas un praktiskas iemaņas, kā samazināt uztraukumu, kā tikt galā ar dusmām, kuras reizēm uzņemas mums visiem. Programmas ietvaros katru dienu ik divas stundas skolēni piedalījās ļoti interesantās nodarbībās, kuras vadīja Elmārs Cīrulis un viņa asistente Darja.

Skolēni jau pēc pirmajām divām nodarbībām ar nepacietību gaidīja nākošās. No skolēnu atsauksmēm varam secināt, ka šī tēma ir ļoti aktuāla mūsdienu sociālajos apstākļos, ikdienas dzīvē, kad apkārt ir tikai negativisms. Jāmāk ar sevi strādāt, jāmāk izprast citus – tad viss būs labi.

Mūsu skolā vairumā mācās zēni, kuri protams ir kareivīgāki, ar savu „Es”. Un jauki bija dzirdēt no šiem kareivīgajiem zēniem, ka viņi ar interesi apmeklē šīs nodarbības, ka aizejot mājās no skolas viņi ar aizrautību stāsta, ko viņi šodien darījuši, ko jaunu uzzinājuši par sevi, citiem. Likuši ģimenes locekļiem pildīt dažādus praktiskos uzdevumus, ko viņi darījuši skolā.

Satiekot vecākus, tie stāsta par to, ka vakarā mājās viņi visu pārrunājuši ar citiem ģimenes locekļiem. No kādas mammas saņēmu vēstulīti, kurā viņa saka, ka viņas meita, kura mācās 9.klasē, mājās ar sajūsmu stāsta par programmas vadītājiem un programmu kopumā. Par to, ka viņa sāk izvērtēt savu uzvedību, attieksmi pret saviem vienaudžiem, ģimenes locekļiem.

Dzirdot šādas atsauksmes mums prieks, ka ir izdevies palīdzēt mūsu skolēniem.

Tiešām liels paldies šai programmai un programmas vadītājiem.

Nīkrāces pamatskolas direktore Svetlana Rumpe

