

## **Oskara Kalpaka Rudbāržu pamatskolas atsauksme.**

Š. g. 6., 7. un 8. aprīlī skolā tika organizētas organizācijas „Art of living” ( Dzīves skola) programmas „Skola bez agresijas” nodarbības ar programmas atkārtojumu 19.04 un 03.05, kuras vadīja Elmārs Cīrulis un Darja Zakke.

Nodarbībās piedalījās skolēni no 2. līdz 9. klasei, kuri darbojās divās vecuma grupās (2. – 4.kl., 5. – 9. kl.).Kopējais dalībnieku skaits, kuri piedalījās programmas „Skola bez agresijas” apgūvē – 55 skolēni.

Ņemot vērā bērnu un pusaudžu vecuma posmu īpatnības, jaunākās vecuma grupas skolēniem bija vairāk pozitīvo emociju, nekā vecākās grupas skolēniem. Taču lielākā daļa skolēnu atzina, ka šī programma ir ļāvusi vairāk saprast, izjust sevi un vadīt savas emocijas. Arī skolotāji atzina, ka daļai no skolēniem, kuri apmeklējuši programmas nodarbības ir vērojamas emocionālās stabilitātes izmaiņas gan stundās, gan ārpus tām. Skolēni ir kļuvuši emocionāli nosvērtāki, brīvāki prasmēs paust savu viedokli.

Oskara Kalpaka Rudbāržu pamatskolas

direktors

Dzintars Strauts

